

Nivel 2: Bases de kayak de travesía

Criterios de instructor

Descripción general: Principalmente, esperamos que los participantes tengan habilidades de remado, conocimientos técnicos, capacidad de rescate, de enseñanza, manejo de grupos y las habilidades interpersonales acorde a este nivel de certificación antes de presentarse para evaluación en examen para certificación de instructor (ICE).

- Criterios Esenciales de Idoneidad (CEI):

Los cursos ACA están abiertos a todas las personas que tienen la capacidad de realizar los siguientes CEI.

1. Respirar por sí mismo (es decir, no requiere dispositivos médicos para mantener la respiración).
2. Mantener las vías respiratorias cerradas mientras está bajo el agua.
3. Capacidad de mantener la cabeza en posición vertical sin cualquier tipo dispositivo de sustento para el cuello / cabeza
4. Administrar el cuidado personal independientemente o con ayuda de un compañero.
5. Desplazamiento personal autónomo o con una cantidad razonable de ayuda.
6. Siga las instrucciones y sea capaz de comunicar eficazmente de forma independiente o con ayuda de un compañero.
7. Girar de boca abajo a boca arriba y permanecer flotando boca arriba independientemente mientras usa un chaleco salvavidas debidamente ajustado. *
8. Subir y bajar (Entrar/Salir) de la embarcación de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda.*
9. Subir y bajar (Entrar/Salir) de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda de la embarcación volcada.*
10. Reingreso a la embarcación después de haber volcado en aguas profundas de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda *
11. Mantener una posición de seguridad mientras intenta ejecutar destrezas, actividades y rescates que figuran en el esquema del curso y tenga la capacidad de reconocer e identificar a los demás cuando dichos intentos pudiesen representar riesgos a la seguridad personal *

* Para participar en los programas de adaptación, los participantes deben reconocer sólo los seis primeros CEI enumerados anteriormente. Los programas de adaptación de nivel de entrada implicarán la enseñanza y la práctica de CEI # 7-11.

Requisitos previos del curso: Finalización del curso demostrando habilidades acorde al nivel de certificación, evaluación o mostrar destrezas equivalentes.

Duración del curso: Combinado **IDW & ICE** - Un mínimo de 3 días (24 horas).

Lugar /ubicación del curso: Aguas protegidas cerca de la orilla con vientos de hasta 10 nudos (18,5 Km/h), olas de hasta un pie (30,5 cms), y corriente de hasta un nudo (1,85 Km/h).

Relación de Clase: 5 Candidatos a Instructor Entrenador: 1 instructor; con un instructor o asistente adicional calificado la relación puede ser de 10: 2.

Cursos sucesivos:

Nivel 3: Kayak Costero.

Nivel 4: Kayak Costero de Aguas Abiertas.

Nivel 5: Kayak Costero Avanzado de Aguas Abiertas.

Nivel 2: Surf SOT kayaking.

Nivel 3: Fundamentos de Surf.

Nivel 4: Surf.

Nivel 2: Fundamentos de SOT Kayak.

Nivel 3: Kayak SOT Costero (en desarrollo).

La siguiente lista contempla los criterios utilizados para evaluar a los postulantes a instructor. El contenido y la secuencia de evaluación debería ser ajustada para adaptarse mejor a las necesidades del postulante, ubicación de las clases y tiempo establecido.

Requisitos generales para todas las certificaciones de instructor:

- Tener al menos 18 años de edad.
- Cumplir con los criterios esenciales de idoneidad.
- Completar exitosamente un taller de Certificación de Instructores (IDW y ICE).
- Ser un miembro ACA.
- De completar exitosamente, registrar en **Safety Education & Instruction Council**.
- Tener y mantener botiquín de primeros auxilios y **RCP adecuada para su edad**.
- Demostrar un conocimiento general de deportes de remo y el ACA.
- Demostrar la capacidad de realizar y enseñar en forma correcta todo lo que le compete sin necesidad de ayuda en un lugar adecuado.

Requisitos para mantención de Certificación:

- Enseñar al menos dos cursos que cumplan con las normas ACA dentro del período de certificación de cuatro años e informar los resultados a la Oficina Nacional.
- Ejecutar una actualización como instructor, en el más alto nivel de certificación, durante los cuatro años del período de certificación.
- Mantener anualmente la membresía ACA y registro **SEIC**.

Nivel 2: Requisitos esenciales de instructor de kayak de travesía:

- 1- Demostrar un conocimiento de la parte administrativa de ACA:
 - Cómo registrar y reportar un curso (con y sin seguro).
 - Comprensión de la Renuncia y Liberación de Responsabilidad ACA.
- 2- Demostrar conocimiento de:
 - Teoría de enseñanza.
 - Teoría de aprendizaje.
 - Métodos eficaces para aportar retroalimentación.
- 3- Demostrar lo siguiente:
 - **Facilidad para comunicarse con los demás.**
 - Habilidades de gestión de grupo (incluyendo el liderazgo y el juicio).
 - Capacidad para elegir un lugar propicio para realizar las clases.
- 4- La capacidad de enseñar y mostrar los movimientos y maniobras básicos de remado en kayak.
 - Remado hacia delante para propulsar el kayak en línea razonablemente recta hacia delante.
 - Remado hacia atrás para detener y retroceder en línea razonablemente recta.
 - Sweep hacia delante y atrás para girar o cambiar de sentido el kayak.
 - Draw y Sculling draw para eventualmente mover en forma lateral el kayak.
 - Apoyo alto y bajo (low and **high brace**) para evitar el vuelco.
 - Timón para deslizarse en línea recta y girar hacia el lado del remo.
- 5- Demostrar la capacidad para enseñar y mostrar eficazmente técnicas de rescate:
 - Volcamiento y salida húmeda del kayak con faldón, nadar hasta la orilla con el kayak vacío (de agua).
 - Rescate en T.
 - Side-by-Side.
 - Balsa en T.
 - Scoop.
 - Flotador de remo con y sin estribo.
 - Rescate a kayakista sin reacción aparente (Hand of God).
- 6- Demostrar conocimiento y capacidad de enseñar lo siguiente de manera efectiva:
 - Problemas de seguridad y riesgos de kayak en agua plana.
 - La importancia de las condiciones climáticas para el kayakista.
 - Hipotermia e hipertermia; prevención y tratamiento.
 - Dispositivos de seguridad y señalización.

- Cuidados a tener en consideración referidos a movimiento de embarcaciones y la práctica segura del kayaking.
 - Nomenclatura y diseño del Kayak.
 - Formas, colocación y diseño de los remos.
 - Equipo de seguridad: flotador de remo, bomba de achique, **estribo**.
- 7- Demostrar la capacidad de remar y realizar rescates de manera eficiente y cómoda en aguas con olas de 1 pie (30 cms), vientos de 10 nudos (18 km/h) y corrientes de hasta 1 nudo (1,8 km/h). El lugar debiese ser una zona de agua protegida cerca de la orilla.
- 8- Demostrar liderazgo, habilidades de gestión de grupo, experiencia y juicio necesario para ser un instructor seguro y eficaz.